

UKE 25 - UNGDOMSTEAM					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30-08:45	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen  Oppmøte Kollen	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen  Oppmøte Kollen
08:45-10:15	Alle Rulleski-Agility Skate	Rulleski-sprint på Sognsvann  Opprykk og nedrykk.  skate	Kollen  Teknikk+ Hurtighet  skate	Triatlon  skate	Rulleski Kollen  Intervall skate
10:15-11:00	Felles lunsj	Felles lunsj	Lunsj/løp tilbake	Felles lunsj	Lunsj/ løp tilbake

	<b>UKE 25 - UNGDOMSTEAM</b>				
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
11:00-12:00	Basisstyrke	Kanonballturnering	Vannkrig	Solvang Challenge	vent og se...!
12:00-13:00	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill + Langtur løping	Frukt & Chill
13:00-14:30	Gruppe 1: (10 og 09): Hinderløype Gruppe 2 (07 og 08): Myrøkt	Fast gruppe Gruppe 1 (10 og 09): Myrøkt Gruppe 2: (07 og 08): Hinderløype	Løp med hurtighet og spenst		Mesternes mester
14:30-15:00	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen