

UKE 26 - UNGDOMSTEAM					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30-08:45	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen  <b>Oppmøte Kollen</b>	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen  <b>Oppmøte Kollen</b>
08:45-10:15	Alle Hinderløype eller Kontrollert intervall (valgfri)	Triatlon (svømming- løping- rulleski)	Rulleski skate Kollen  Teknikk+ Hurtighet  skate  <b>Løpe tilbake til klubbhuset etterpå (10:15-11:00)</b>	Rolig Langtur (08:45-11:00)	Rulleski skate Kollen (08:45-10:00)  3/5km testrenn  <b>Løpe tilbake til klubbhuset etterpå (10:00-10:45)</b>
10:15-11:00	Felles lunsj	Felles lunsj			

	<b>UKE 26 - UNGDOMSTEAM</b>				
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
11:00-12:00	Bli-kjent leker	Musikkquiz	Felles Lunsj	Felles Lunsj	Felles Lunsj og vent og se...!
12:00-13:00	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill
13:00-14:30	Spent og hurtighet	Løp og styrke	Fotball-turnering	Myrøkt	Mesternes mester
14:30-15:00	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen