

med forbehold om endringer inn mot ukestart

UKE 33 - UNGDOMSTEAM					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30-08:45	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen Oppmøte Kollen	Oppmøte utøvere & Info om dagen	Oppmøte utøvere & Info om dagen Oppmøte Kollen
08:45-10:15	Hinderløype med høy intensitet (valgfri)	Triatlon (svømming-løping-rulleski)	Rulleski skate Kollen Teknikk+ Hurtighet skate Løpe tilbake til klubbhuset etterpå (10:15-11:00)	Rolig Langtur (08:45-11:00)	Rulleski skate Kollen (08:45-10:00) 3/5km testrenn Løpe tilbake til klubbhuset etterpå (10:00-10:45)
10:15-11:00	Felles lunsj	Felles lunsj			

	UKE 33 - UNGDOMSTEAM				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
11:00-12:00	Bli-kjent leker	Vannkrig	Felles Lunsj	Felles Lunsj/Musikk Quiz	Felles Lunsj og vent og se...!
12:00-13:00	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill	Frukt & Chill
13:00-14:30	Agility på rullski	Spent og hurtighet	Løp og styrke	Myrøkt	Mesternes mester
14:30-15:00	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen	OS & OR BånnGass prisen